

Comune di
SERRAPETRONA



organizzano

Domenica 28 settembre 2014

**"NORDIC WALKING ... VENTO e VERNACCIA"
Allenamento itinerante**



Programma:

ore 08.30: Ritrovo presso la piazza di SERRAPETRONA.

ore 09.00: Si inizia a camminare da "*Torre BEREGNA*" in un percorso immerso tra il verde e si sale verso il "*Parco eolico*" (con pale alte oltre 100 metri) in un panorama incantevole che spazia dal Mare Adriatico ai Monti Sibillini; si raggiunge la chiesetta della "*Madonna della neve*" e si arriva infine all'Azienda Agricola "*Colleluce*" dove ci sarà la degustazione di vernaccia.

ore 13.30/14: Pranzo presso la "Cantinella".

Caratteristiche del percorso:

Il percorso è lungo circa 12 km, con un dislivello in salita di 270 metri e di media difficoltà. Il tempo di percorrenza è di circa 3,5/4 ore. La camminata è consigliata a persone allenate.

"Menu del viandante"

- Tagliatelle alla vernaccia
- Tagliere di salumi con prosciutto, lonza, ciavuscolo, salame e formaggi locali
- Bruschette miste al pomodoro e con la salsiccia.
- Frittata con le erbe di campo.
- Olive, sott'oli e contorni vari
- Dolci della casa e VERNACCIA!
- Acqua e vino

Buon appetito!

- ✓ **Costo a persona 15€** (pranzo) + **5€** (quota partecipazione)
- ✓ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running, acqua e snack per la sosta durante il cammino).
- ✓ L'evento è con la presenza degli Istruttori Nazionali SINW (Daniela Merelli e Attilio Mogianesi) dell'associazione "**MACERATA Nordic Walking Asd**".
- ✓ L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking"
- ✓ Per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria entro massimo e non oltre venerdì 26 settembre 2014)