



organizza

(con il patrocinio del Comune di Serrapetrona)

Domenica 25 ottobre 2015

## "NORDIC WALKING tra le CANTINE della VERNACCIA di SERRAPETRONA"

Allenamento itinerante nella terra della Vernaccia



### Programma:

ore 08.30: Ritrovo presso l'agriturismo i COLLI di SERRAPETRONA.

ore 09.00: Riscaldamento e inizio camminata. L'allenamento si svolge lungo un tracciato che attraversa diversi vigneti di Vernaccia collegati tra loro da strade interpoderali in cui si può mettere in pratica la tecnica del Nordic Walking.

Lungo il cammino si visitano le cantine di "QUACQUARINI ALBERTO", di "QUACQUARINI LANFRANCO" e dei COLLI di SERRAPETRONA, nelle quali, oltre alla

degustazione della Vernaccia, è possibile scoprire l'unicità delle tradizioni (appassimenti naturali) e la ricchezza unica del territorio di Serrapetrona.

ore 12.00/12.30: Arrivo all'agriturismo dei Colli di Serrapetrona, stretching e pranzo a base di specialità locali.

**Caratteristiche del percorso:** Il percorso è lungo circa 7 km. Difficoltà media. Il tempo di percorrenza è di circa 3 ore e comprende sia la camminata (2 ore) sia la visita delle cantine (1 ora).

⊗ **Costo a persona 15€** (pranzo presso l'agriturismo i COLLI di SERRAPETRONA) + **5€** (quota partecipazione)

⊗ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running, acqua).

⊗ L'evento è con la presenza dei Maestri Nazionali SINW Daniela Merelli e Attilio Mogianesi e dell'Istruttore Nazionale SINW Antonio Muccichini dell'associazione "**MACERATA Nordic Walking Asd**".

⊗ L'evento è **riservato solo ai soci** di "Macerata Nordic Walking"

⊗ Per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452**

**(prenotazione obbligatoria entro massimo e non oltre giovedì 22 ottobre 2015)**

⊗ **Indicazioni stradali:** Superstrada direzione Tolentino. All'uscita di Tolentino Ovest girare a destra. Dopo 100 metri prendere il bivio a destra per Serrapetrona. Dopo circa 7km al bivio davanti alla Cantina Quaccharini girare a sinistra direzione Caccamo. Dopo poche centinaia di metri girare a sinistra. Arrivo all'Agriturismo "I Colli di Serrapetrona"

