



#### Descrizione del luogo:

Il percorso di 11 km circa si sviluppa lungo la spiaggia di Porto San Giorgio

#### Programma:

Il ritrovo è alle ore 9.30 presso lo Chalet "Il Delfino Verde" (lungomare Gramsci di Porto San Giorgio, 1 km direzione sud dopo il grattacielo)

Ore 12.30/13.00 possibilità di pranzare presso lo Chalet "Il Delfino Verde" ad un prezzo convenzionato di 15 euro (menu a base di pesce).

#### Abbigliamento:

Zainetto, cuffia, guanti, giubbino antivento/antipioggia, scarpe in goretex, un cambio completo di indumenti da lasciare in auto.



**Quota di partecipazione: € 10 che saranno interamente devolute a Fabiana e Patrizio, gestori del "Giardino delle Farfalle" a Montalto di Cessapalombo fortemente danneggiato dal terremoto.**

L'evento è con la presenza dei Maestri e Istruttori Nazionali SINW dell'associazione "MACERATA Nordic Walking Asd".

L'allenamento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking" e per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria e per il pranzo occorre prenotare entro venerdì 18 novembre 2016)



*In caso di maltempo l'allenamento è rinviato a domenica 27 novembre 2016.*