



Programma:

ore 9.00 Ritrovo al piazzale del foro di Cingoli

ore 9.30 Inizio camminata con i bastoncini. Tempo complessivo di percorrenza quattro ore circa con una sosta centrale al "Cristo delle Marche" per lo spuntino. Percorso lungo 14 km circa di minima difficoltà, adatto anche ai meno allenati. Dislivello di 150 metri. Pranzo al sacco. Si cammina su strade sterrate e dentro al bosco delle "Tassinete" da cui si può ammirare un panorama mozzafiato e scorci di rara bellezza, fino ad arrivare al "**Cristo delle Marche**", opera scultorea dell'artista Nazzareno Rocchetti, che domina il "balcone" su cui si affaccia; qui lo sguardo spazia dal mare ai monti, in un panorama straordinario.



ore 13.30 Ritorno al piazzale di partenza.

Abbigliamento:

Zainetto, cuffia, guanti, giubbino antivento/antipioggia, scarpe in goretex, ghette, un cambio completo di indumenti da lasciare in auto.



Quota di partecipazione: € 10 che saranno interamente devolute a Fabiana e Patrizio, gestori del "Giardino delle Farfalle" a Montalto di Cessapalombo fortemente danneggiato dal terremoto.

L'evento è con la presenza dei Maestri e Istruttori Nazionali SINW dell'associazione "**MACERATA Nordic Walking Asd**".

L'allenamento è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking" e per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria)

In caso di maltempo l'allenamento è rinviato a domenica 18 dicembre 2016.

