



Comune di VISSO



organizzano

(con il patrocinio del Comune di Visso)

Sabato 24 gennaio 2015

"ALLENAMENTO DI WINTER NORDIC WALKING" a Monte Prata



Programma:

ore 16.00 Visita guidata al Museo di Visso

ore 17.00 Noleggio rak /ciaspole presso il negozio "Nando Sport" di Visso.

ore 17.30 Ritrovo presso il parcheggio degli impianti sciistici di Monte Prata.

Caratteristiche del percorso: Percorso facile su pista battuta lungo circa 5 km.

ore 20.00 Cena presso "Il Nido delle Aquile" di Monte Prata.

- ✓ **Costo a persona 30€** (che comprende la Guida Ambientale Escursionistica, la quota di partecipazione all'evento, il noleggio delle ciaspole (5€) e la cena (15€))
- ✓ L'evento è con la presenza di un Istruttore SINW abilitato al Winter Nordic Walking di "MACERATA Nordic Walking Asd", della Guida Ambientale Escursionistica e del Responsabile dell' "Associazione Soccorritori e Pattugliatori Piste da Sci Marco Peda".
- ✓ L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking" e ai **soci e simpatizzanti** dell' "Associazione Soccorritori e Pattugliatori Piste da Sci Marco Peda".
- ✓ Si consiglia un **abbigliamento invernale** (pila frontale, pantaloni e giacca resistenti all'acqua, maglione pesante, guanti, cuffia, sciarpa, scarponcini in goretex adatti alla neve, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina).
- ✓ Per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria entro **massimo e non oltre giovedì sera - 23 gennaio 2015**).