



organizza

Domenica 25 settembre 2016

"ALLENAMENTO ITINERANTE di NORDIC WALKING a SERRAPETRONA"
attraverso la Valle del Caburro e la strada dell'acquedotto di Macerata



Programma:

ore 08.30: Ritrovo presso la piazza di SERRAPETRONA.

ore 09.00: Si inizia a camminare percorrendo la strada forestale della valle del "Fosso Caburro" che conduce fino al monte "Le Tegge" quindi, attraverso strade montane, si ritorna a Serrapetrona per la strada carrabile *dell'acquedotto di Macerata*.

ore 13/13.30: Rientro a Serrapetrona e possibilità di pranzare in piazza presso la "Cantinella".

Caratteristiche del percorso: Il percorso è lungo circa 14 km, con un dislivello in salita di 600 metri e di media difficoltà. Il tempo di percorrenza è di circa 4 ore comprese le soste per sputino e foto. La camminata è consigliata ai soci che hanno un buon allenamento.

- ✓ **Costo a persona** **5€** (quota partecipazione) e possibilità di pranzare ad un prezzo concordato di **15€** presso la "Cantinella" di Serrapetrona.
- ✓ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running, acqua e snack per la sosta durante il cammino).
- ✓ L'evento è con la presenza dei Maestri e Istruttori Nazionali SINW dell'associazione "**MACERATA Nordic Walking Asd**".
- ✓ L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking"
- ✓ Per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria per il pranzo entro massimo e non oltre venerdì 23 settembre 2016)

