

**In movimento tra la
natura a... SARNANO**

MACERATA NORDIC WALKING



DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021

... alla scoperta di luoghi insoliti e affascinanti nei dintorni di Sarnano

ore 8.45 **Ritrovo** ai giardini in Piazza della Libertà a Sarnano

ore 9.00 **Inizio** percorso ad anello lungo circa 10 km adatto a tutti

Descrizione del percorso:

Si parte da Piazza della Libertà, si segue in direzione Sassetto, si cammina su brevi tratti asfaltati, strade di breccia e sterrate e si giunge in un bellissimo sentiero dominato da boschi di castagni che conduce fino al Convento di Roccabruna in località Valcajano, radura nota per essere stata dimora di San Francesco d'Assisi durante uno dei suoi viaggi. Il percorso all'intero della cosiddetta "Macchia da Fuoco" è molto suggestivo con affacci da cartolina sui monti Sibillini; si prosegue fino a contrada "Borghetti" immersa nel verde e nel silenzio e percorrendo un sentiero nel bosco, si ritorna al punto di partenza. Tempo di percorrenza 3 ore circa.

Al termine della camminata possibilità di visitare il Basecamp Store ON-Out in Nature, di cui siamo PARTNER, sulla strada di ritorno in località Pian di Pieca in cui verrà offerto dall'azienda un **buffet** a tutti i camminatori di Macerata Nordic Walking, saranno consegnati **gadget** e sarà donata la **UYN member cards** di sconto annuale del 20% su tutti i capi di abbigliamento sportivo a tutti i soci di Macerata NordicWalking.



E' consigliato vestirsi sempre a strati, pantaloni lunghi, giubbino antivento/antipioggia. Scarpe tipo da trail-running. Un ricambio completo da lasciare in macchina. Zaino con acqua e piccoli snack.

L'allenamento è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking" e la prenotazione, è obbligatoria entro venerdì 24 settembre 2021 al 327-2919452 o 328 4114199 (Daniela)