



organizza

Domenica 9 APRILE 2017

**"ALLENAMENTO ITINERANTE di NORDIC WALKING
in spiaggia a PORTO SAN GIORGIO"**

Descrizione del luogo:

Il percorso di 11 km circa si sviluppa lungo la spiaggia di Porto San Giorgio.



Programma:

Il ritrovo è alle ore 9.30 presso lo Chalet "Il Tropical" (lungomare Gramsci di Porto San Giorgio, direzione sud dopo il grattacielo)

Ore 12.30/13.00 possibilità di pranzare presso lo Chalet "Il Tropical" ad un prezzo convenzionato di 15 euro (menu a base di pesce).

Abbigliamento:

Si consiglia un abbigliamento adatto (zainetto, giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, scarpe comode da trail/running in goretex).

Difficoltà:

Facile e l'allenamento è adatto a tutti i soci.

Quota di partecipazione: € 5

L'evento è con la presenza dei Maestri e Istruttori Nazionali SINW dell'associazione "MACERATA Nordic Walking Asd".



L'allenamento è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking" e per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** (prenotazione obbligatoria - per il pranzo occorre prenotare entro giovedì 6 aprile 2017)

Buon cammino!