



WAYS DAY

2-3-4-settembre 2022 SARNANO...più di quanto immagini

Programma generale

Venerdì 2/9/2022 (aperto ai Tecnici e ai Camminatori)

- Ore 17.30 – Ritrovo presso la Sala Congressi di Sarnano (in via Benedetto Costa)
- Ore 18.00 Partenza (in auto) per i Piani di Ragnolo di Sassotetto (15 km da Sarnano) per la "[Camminata verso il tramonto](#)" (percorso panoramico, facile e adatto a tutti).
- Ore 21 .00 Cena presso il ristorante-enoteca "La Marchigiana" (in via Campanotico- Sarnano) *Realtà storica di Sarnano dove il menu di tradizione culinaria marchigiana accontenta tutti i palati*

Sabato mattina 3/9/2022

- Ore 8.30 accreditamento dei Tecnici presso la Sala Congressi di Sarnano (in via Benedetto Costa)
- Ore 8.30 accreditamento dei Camminatori presso l'Hotel Brunforte adiacente alla Sala congressi
- Ore 9.00-13.00 Convegno riservato ai soli **Tecnici Ways** presso la Sala Congressi comunale (ore 11.00 coffee break offerto dagli organizzatori)
- Ore 9.00-13.00 "*Percorso benessere*" per i **Camminatori** che avranno la possibilità di visitare, accompagnati dalle guide turistiche comunali, il centro storico di Sarnano, e/o di usufruire di trattamenti ad un prezzo convenzionato al Centro benessere delle Terme di San Giacomo (1°-2° turno)
- Ore 13.00 Pranzo presso l'Hotel Brunforte (in via Benedetto Costa) (**aperto ai Tecnici e ai Camminatori**)

Sabato pomeriggio 3/9/2022

- Ore 15.00-18.00 Laboratori e workshop dedicati ai **Tecnici Ways** presso il campo sportivo la Vittoria di Sarnano e Aggiornamento Istruttori.
- Ore 15.00-16.30 "*Percorso benessere*" per i **Camminatori** (3° turno)
- Ore 16.30 Camminata dedicata ai **Camminatori** verso il "[Convento di Roccabruna in località Valcajano](#)" (percorso facile di circa 7 km, partenza dal campo sportivo de La Vittoria)
- Ore 20.30 Cena "Ways day 2022" (**aperta ai Tecnici e ai Camminatori**) presso l'Hotel Eden (via De Gasperi, 26 Sarnano) *Bollicine, note musicali e altro... Una filosofia attenta ai sapori del territorio, alle eccellenze locali e all'ambiente. Prodotti di qualità e genuini per creare i piatti con i tipici sapori di una volta e che formano, dietro ogni piatto, fantastiche prelibatezze della cucina marchigiana.*

Domenica 4/9/2022 mattino (aperto ai Tecnici e ai Camminatori)

- Ore 8.30 ritrovo presso il campo sportivo La Vittoria
- Ore 9.00 Camminata ad anello lungo la "[Via delle Cascate Perdute](#)" di Sarnano – Natura - arte e musica in cammino.

- **Ore 10.30** Ristorum in cammino (*viaggio nelle tradizioni del territorio che ristora cuore e palato*)
 - **Ore 13.00** Pranzo in quota presso i ristoranti "Scherzi a parte " e "La patata bollente". *Ristoranti con cucina tipica dal sapore ricercato e "sibillino" sulla strada di ritorno.*
- Ore 17.00 Chiusura manifestazione** presso la Sala Congressi.

Quote di partecipazione:

Tecnici sportivi Ways: Tesseramento ACSI + giornata di sabato (convegno del mattino con workshop del pomeriggio), euro 25,00 per persona. Camminata di domenica mattina, euro 10,00 per persona.

Camminatori: Tesseramento ACSI + tutte le camminate proposte durante i tre giorni euro 20,00 per persona

Le quote di partecipazione vanno versate contestualmente all'iscrizione e comunque entro e non oltre mercoledì 10 Agosto 2022 sul seguente conto IBAN IT71B0306913408100000007885 Beneficiario: ASD MACERATA NORDIC WALKING

Causale: Cognome, Nome, Ways Day 2022

In caso il versamento venisse fatto per più partecipanti, si prega di inviare un'email di dettaglio allegando la contabile all'indirizzo: waysday2022@gmail.com

Le iscrizioni vanno effettuate ESCLUSIVAMENTE compilando il seguente MODULO ONLINE entro e non oltre il 10 AGOSTO 2022:

<https://forms.gle/XSpFegEtVWbdV64c9>

Indirizzo email dedicato per informazioni sull'evento: waysday2022@gmail.com

Il Ways day 2022, come una fiaba, vede protagonisti non solo camminatori e tecnici ma anche boschi, cascate, panorami sconfinati, centro storico con scorci paesaggistici, luci, atmosfere incantate che solo i piccoli paesi con i loro borghi sanno offrire.

Grazie a tutti voi che parteciperete venendo da lontano e speriamo sia per voi "camminatori" amanti della natura, una bella esperienza da mettere nel cassetto dei ricordi belli!