



WAYS DAY

2-3-4-settembre 2022 SARNANO...più di quanto immagini

Percorso benessere - Ristoranti (menu e prezzi) – Strutture ricettive

"Percorso benessere " per i camminatori I Camminatori nella giornata di sabato 3 settembre 2022 avranno la possibilità di visitare, accompagnati dalle guide turistiche comunali, il centro storico di Sarnano, e/o di usufruire di trattamenti ad un prezzo convenzionato al Centro benessere delle Terme di San Giacomo. Sia le visite guidate al centro storico che i trattamenti al centro benessere hanno la durata di 1,5 ore e si sviluppano su tre turnazioni.

1° turno 9.30/11.00 – **2° turno** 11.00/12.30 - **3° turno** 15.00-16.30 che occorre dichiarare al momento dell'iscrizione. (numero massimo complessivo 80 persone da suddividere in 3 turni)

La visita al centro storico con guide turistiche comunali è gratuita.

Il percorso benessere alla SPA di Sarnano (www.termedisarnano.it) ha un prezzo convenzionato **"ways day 2022"** di **€ 15** e comprende: libero accesso a bagno turco, sauna, vasche idromassaggio con acqua termale, piscina Idrolife con acqua termale, percorso Kneipp, percorso emozionale, zona relax, tisaneria e piscina esterna.

Ristorazione (da segnalare sulla email dedicata se ci sono, vegetariani, vegani o intolleranze alimentari)

Cena Ristorante – Enoteca "La Marchigiana" – € 25 a persona (Venerdì 2 settembre 2022 ore 21, via Campanotico 199, Sarnano)

Realtà storica di Sarnano dove il menu di tradizione culinaria marchigiana accontenta tutti i palati

- Entrée con assaggio di prodotti locali – (aperitivo di benvenuto)
- Pappardelle al cinghiale bianche
- Lasagne al tartufo
- Manzo al forno al profumo di bosco
- Mix di contorni di stagione
- Dolce della casa
- Acqua, vino, Caffè

Coffee break (gratuito) (ore 11.00 convegno del sabato mattina) biscotteria secca, pasticcini mignon dolci, caffè, cappuccino, succhi di ananas, succhi di arancia thè, acqua.

Pranzo Ristorante Hotel Brunforte – € 20 a persona (Sabato 3 settembre 2022 ore 13, via Benedetto Costa, Sarnano)

- Antipasto tipico con assaggio di ciauscolo e coratella di agnello
 - Cannelloni alla Rossini
 - Maialino al forno
 - Contorno di stagione
 - Macedonia e gelato
 - Acqua, vino, Caffè
-

Cena - "Ways Day 2022" Ristorante Hotel Eden - Bollicine, note musicali e altro. € 30 a persona (sabato 3 settembre 2022 ore 20.30 via Alcide de Gasperi, Sarnano)

Una filosofia attenta ai sapori del territorio, alle eccellenze locali e all'ambiente. Prodotti di qualità e genuini per creare i piatti con i tipici sapori di una volta e che formano, dietro ogni piatto, fantastiche prelibatezze della cucina marchigiana

- Antipasto locale con salumi tipici e prosciutto nostrano
- Ricotta al limone al forno
- Lasagnetta di verdure
- Selezione di formaggi dei nostri pascoli
- Sentore di montagna
- Assaggio di polentone nostrano con sugo rosso alla marchigiana
- Cappellacci di ricotta fatti in casa con radicchio e noci
- Filetto di vitello in crosta di guanciale con riduzione di vino rosso
- Mix di contorni di stagione (cicoria ripassata e patate al forno)
- Insalatina di stagione
- Millefoglie con crema al limone e menta
- Verdicchio DOC cantina Moncaro
- Rosso piceno DOC cantina Moncaro
- Spumante
- Acqua, caffè

Pranzo - Patata Bollente e Scherzi a Parte – € 25 a persona (domenica 4 settembre 2022, ore 13 circa, contrada Margani, Sarnano)

Ristorante/Osteria con cucina tipica dal sapore ricercato e "sibillino" sulla strada di ritorno.

- Zuppa di lenticchie di Sarnano
- Frittatine con germogli di montagna
- Vellutata di zucchine e menta (direttamente dall'orto)
- Bruschette miste
- Gnocchi "alla Cafona" con funghi selvatici, pomodoro e salsiccia
- Maialino al forno (locale di Monterotti) con birra e cipolline
- Patate arrosto
- Panna cotta con anice e liquirizia
- Vino locale, Acqua, Caffè

Strutture ricettive a Sarnano (In fase di prenotazione fare riferimento a: Ways day – Nordic Walking)

Hotel Terme *** piazza della Libertà, 82 Sarnano (MC) - tel. 328 7555776 / 348 575 0556 / 0733 657166
lamarchigianasarnano@gmail.com
www.hoteltermesarnano.it

Hotel Brunforte *** via Benedetto Costa, 30 Sarnano (MC) - tel. 328 7555776
lamarchigianasarnano@gmail.com
www.hotel-brunforte.it

Hotel La Marchigiana *** via Campanotico, 199 Sarnano (MC) - tel. 3407584132
lamarchigianasarnano@gmail.com
www.la-marchigiana.it

Hotel Eden*** via De Gasperi, 26 Sarnano (MC) - tel. 0733 657123 / 333 1074208
info@hoteledensarnano.it
www.hoteledensarnano.it

Residence delle Terme di Sarnano via De Gasperi, 28 Sarnano (MC) – tel. 0733 657274 / 351 2195648
info@termedisarnano.it
www.termedisarnano.it

Country House Antica Dimora c.da Callarella Sarnano (MC) - tel.349 4936286
anticadimora@gmail.com
www.anticadimorasarnano.it

Residence il Glicine viale S. Baglioni, 19 Sarnano (MC) – tel. 0733 658158 o 339 5071248
info@residenceilglicine.com
www.residenceilglicine.com

Residence il Glicine via del Colle,31 Sarnano (MC) – tel. 0733 658158 o 339 5071248
info@residenceilglicine.com
www.residenceilglicine.com

Hotel B&B resort Fonte La Castellana ** c.da Grassetti, 121 Sarnano (MC) - tel. 339 3855825
www.fontelacastellana.com
fontelacastellana@libero.it

Bed & Breakfast il Sassetto c.da Sassetto 191, Sarnano (MC) – tel. 333 5265087
llsassetto@libero.it

B&B La Coccinella Golosa via Fontemarta, 400 Sarnano (MC) – tel. 0733 657073 o 3473621122
info@lacoccinellagolosa.it
www.lacoccinellagolosa.it