



&



organizzano

venerdì 3 novembre 2017



Nordic Walking al "chiaro di luna" all'Abbadia di Fiastra (MC)

Le associazioni "Scuola Italiana Nordic Walking Perugia asd" e "Macerata Nordic Walking asd" organizzano, per i loro soci, un allenamento itinerante al "Chiaro di Luna" nel Nordic Walking Park dell'Abbadia di Fiastra.



Programma:

ore 18.45 Ritrovo presso il parcheggio dell'Abbadia di Fiastra.

ore 19.00 Inizio allenamento di durata due ore circa; il percorso è ad anello, immerso nel verde, lungo circa 8 km, di minima difficoltà e adatto anche ai meno allenati.

ore 21.00 Ritorno al piazzale di partenza.

- Possibilità di cenare presso il ristorante/pizzeria "La Foresteria" dell'Abbadia di Fiastra. (La prenotazione è obbligatoria)
- L'allenamento itinerante è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking asd" e di "Scuola Italiana Nordic Walking Perugia asd" che hanno aderito all'iniziativa.
- Si consiglia un **abbigliamento adatto alla stagione** (giubbino antipioggia /antivento, scarpe da trail running o simili, pila frontale, un cambio completo di indumenti da lasciare in auto). Zainetto con acqua e snack.



BUON CAMMINO A TUTTI!