

ALLENAMENTO ITINERANTE al CRISTO delle MARCHE di CINGOLI

Programma:

ore 15.00 Ritrovo al piazzale del foro di Cingoli

ore 15.15 Inizio camminata. Tempo complessivo di percorrenza tre ore circa. Percorso lungo 12 km di minima difficoltà, adatto anche ai meno allenati. Dislivello di 150 metri. Si cammina dentro al bosco delle "tassinete" da cui si può ammirare un panorama mozzafiato e scorci di rara bellezza, fino ad arrivare al "Cristo delle Marche", opera scultorea dell'artista Nazzareno Rocchetti, che domina il "balcone" su cui si affaccia, e qui lo sguardo spazia dal mare ai monti, in un panorama straordinario.



ore 18.15 Ritorno al piazzale di partenza e **BRACIOLATA** ai bracieri del foro (Quota individuale da dividere in base ai partecipanti)



L'allenamento itinerante è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking".

Si consiglia un **abbigliamento adatto** (portare un giubbino antipioggia /antivento, scarpe comode da trail/running, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, zainetto o marsupio e vestirsi a *strati*).

La prenotazione è obbligatoria entro venerdì 8 marzo 2019. Per informazioni ed iscrizioni:
"Macerata Nordic Walking Asd". Giuliano Tel. 338 749 2773