



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



La FIDAL MARCHE indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

GARA COMPETITIVA FIDAL DI Km 10,000

SU CIRCUITO DI Km 5,000 DA RIPETERE DUE VOLTE

- - NUOVO PERCORSO !!! - -

Domenica 31 Luglio 2016 - Ore 9:00

12^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI



e per i SOCI di
Macerata Nordic Walking...

**LA MILLEPIEDI e...
NON SOLO!**

PROGRAMMA

(per i soci di "Macerata Nordic Walking")

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA PER LA URBAN NORDIC

WALKING - Km 5,00 - VERSO IL CENTRO STORICO

DI CINGOLI, IL BALCONE DELLE MARCHE ED I

VIALI VALENTINI TRA STORIA E SCORCI

MOZZAFIATO

AL TERMINE DELLA MILLEPIEDI

PROSEGUIMENTO DELLA CAMMINATA VERSO IL

BOSCO DI CINGOLI TRA LA NATURA

INCONTAMINATA DELLE TASSINETE

E POI... TUTTI A PRANZO AL FRESCO AL

RISTORANTE "LA CRESCIA" presso "LE

CASCATELLE" di CINGOLI LUNGO IL FIUME

MUSONE (PREZZO concordato 15 euro; si prega di

dare conferma entro giovedì 28 luglio)

Quota iscrizione: € 4,00 per il Nordic Walking,
con premio di partecipazione per tutti gli iscritti
(pacco alimentare).

VI ASPETTIAMO!



GARA COMPETITIVA - Maschile e Femminile di Km 10,000 (circuito di Km 5 da ripetere 2 volte)
NUOVO PERCORSO CITTADINO PANORAMICO, ONDULATO e OMBREGGIATO

PERCORSO DI KM 5 PER I PASSEGGIATORI E NORDIC / URBAN WALKING

TERZA EDIZIONE DELLA NORDIC / URBAN WALKING "BALCONE DELLE MARCHE"
...ripercorrendo il centro storico di Cingoli, il balcone delle Marche ed i Viali Valentini,
tra storia e panorami mozzafiato.

PROGRAMMA

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA PODISTICA COMPETITIVA MASCHILE E FEMMINILE

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA e NORDIC/URBAN WALKING DI Km 5

ORE 11:30 - PREMIAZIONI

Quota iscrizione: Euro 7,00 per le gare competitive ed €. 4,00 per passeggiata
e Nordic Walking - con premio di partecipazione per tutti gli
iscritti (pacco alimentare).

Categorie atleti: MASTER - Senior / Promesse / Junlor / Allievi
come da regolamento F.I.D.A.L.

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA, PASSEGGIATA E NORDIC WALKING - GIOVEDI' 28 LUGLIO 2016 - Ore 24:00

Iscrizioni da effettuarsi on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php>
oppure via e-mail a sigma.strada@fidalmarche.com (per i singoli non competitivi è possibile iscriversi anche la mattina della gara).

Info: Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)