



Serravalle di Chienti

Domenica 29 giugno 2014
(Serravalle di Chienti)



Fantastica giornata di divertimento! Possibilità di provare nuove bellissime esperienze all'insegna dello sport (escursione a cavallo, giro in mountain bike, parapendio, 4x4 su tracciato e off road, visite guidate) e di riscoprire la natura e la cultura nelle nostre bellissime terre.

ore 08.30 Ritrovo per tutte le attività del mattino in località Casali
(zona industriale di Serravalle di Chienti)



ore 09.30 Lezione dimostrativa sulla tecnica e i benefici del Nordic Walking

ore 10.30 Inizio camminata con i bastoncini lungo i sentieri dell'alto Chienti. Percorso di circa 6 km di facile difficoltà adatto anche ai principianti.

ore 13.30 Ritrovo per il pranzo (menu: pasta al cinghiale, grigliata mista, insalata, patatine fritte, dolce caffè acqua e vino a volontà! Amari e distillati sono gentilmente offerti dalla ditta "Varnelli". Costo del pranzo 10 euro).



Obbligatoria la prenotazione entro mercoledì 25 giugno 2014. Info. 327-2919452

L'allenamento itinerante è riservato ai soci di "Macerata Nordic Walking". Quota di partecipazione: € 5. Per chi non è socio la quota è di € 10 (per tessera assicurativa e noleggio bastoncini).

- ✓ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, scarpe adatte per camminare in montagna, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina). Acqua e snack.
- ✓ L'evento è con la presenza degli Istruttori Nazionali SINW Daniela Merelli e Attilio Mogianesi dell'associazione "MACERATA Nordic Walking Asd". Per info. 327-2919452