

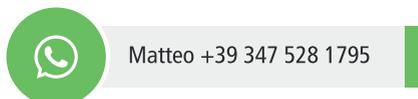
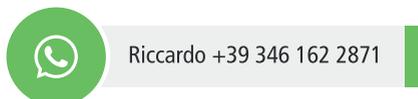
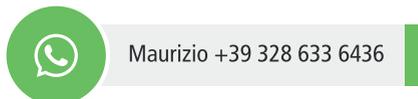
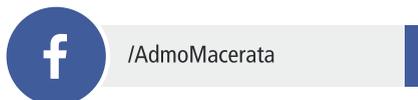
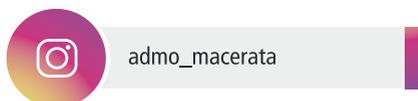


RINGRAZIAMO

i partner che hanno contribuito alla realizzazione dell'evento
e tutti quanti vorranno sostenere le nostre attività su
www.admomarche.it/home/sostienici

ISCRIVITI ONLINE
www.admomarche.it/home/corriadmo

Per qualsiasi informazione non esitare a contattarci



MATCH IT NOW 2019



CORRIADMO

Se vuoi cambiare le cose, muoviti.

MACERATA | PIAZZA MAZZINI
22 SETTEMBRE 2019

CorriAdmo è una corsa / passeggiata inclusiva e non competitiva,
un'occasione per divertirti, fare sport
e promuovere la donazione del midollo osseo

#sportivifinoalmidollo



In concomitanza con la **giornata mondiale sulla sensibilizzazione alla donazione del Midollo Osseo**, arriva a Macerata la prima edizione di **CorriAdmo**.

Non si tratta di una manifestazione competitiva ma di un evento globale, **un'occasione d'incontro tra persone che si riconoscono nei valori dello sport e della solidarietà.**

L'evento è aperto a tutti: bambini, famiglie, e soprattutto: RUNNER!

I partecipanti potranno scegliere tra:

CORSA 10 km (distanza consigliata per runner)

Possibilità di allenarsi sfruttando il circuito cittadino della lunghezza di 2,5 km in totale libertà. La fantastica iniziativa prevede dei pacer che ti guideranno su vari ritmi prestabiliti per correre alla velocità che più ti piace!

CORSA 5 km (corsa amatoriale)

Per i corridori della domenica e per tutti quelli più e meno allenati, che per una volta potranno correre e vivere la città senza smog e con il percorso interamente chiuso al traffico automobilistico.

PASSEGGIATA INCLUSIVA di 2,5 km

Nessuno escluso, vi vogliamo tutti a godere della nostra meravigliosa città per una domenica di relax, musica, divertimento ma soprattutto inclusione ed informazione. Da soli o meglio se con tutta la vostra famiglia. Con pattini, monopattini, biciclette, bimbi in spalla, cani al guinzaglio, carrozzine, passeggini, handbike e chi più ne ha più ne metta.

Ritrovo alle ore 8.00 per attività di riscaldamento a cura delle palestre cittadine e consegna dei pacchi gara.

Partenza alle ore 9.00

Il costo di iscrizione è di **7,00 €** **interamente devoluti all'associazione** e comprende assicurazione e ricco ristoro finale!

Per i primi 500 iscritti in omaggio

T-shirt tecnica e sacca sport dell'evento.



NOVITÀ ASSOLUTA

Il percorso di CorriAdmo sarà completamente chiuso al traffico!
È l'occasione giusta per una bella passeggiata in famiglia, una camminata veloce o un allenamento vero e proprio lungo le mura di Macerata, giardini Diaz e parte del centro storico.

Partenza ed arrivo avranno luogo in **Piazza Mazzini** dove, in collaborazione con l'Associazione **CicloStile**, organizzeremo **attività per adulti e bambini dalla mattina fino alle 20**, per chiudere con il fantastico spettacolo dei **MAS FLOW** con **MULTIRADIO**, radio ufficiale dell'evento.

