

Macerata Nordic Walking

è una Associazione Sportiva Dilettantistica che nasce nel 2013 con lo scopo di diffondere la camminata con i bastoncini nel territorio maceratese.

10 anni di cammino, progetti, disciplina sportiva, tecnica, obiettivi da raggiungere, lavori di squadra, collaborazioni con le amministrazioni locali e percorsi tracciati per promuovere il Nordic Walking e con esso, avendo come palestra la natura, anche la scoperta dei paesi dell'entroterra marchigiano.



Nel silenzio del cammino posso perdermi, ma mai smarrirmi

(Pino Dellasega)



www.maceratanordicwalking.it

tel. 327.2919452



"PROGETTI in CAMMINO"

Macerata Nordic Walking



Convegno di Nordic Walking

Sabato 11 novembre 2023

ore 15.30 - aula verde

Abbadia di Fiastra

Tolentino (Mc)



PROGRAMMA

Moderatore : **Roberto Scorcella**

- ore 15.30 **Benvenuto e saluti delle autorità**
Mauro Sclavi Sindaco di Tolentino
Paolo Francesco Giubileo Sindaco di Urbisaglia
- ore 15.45 **10 anni di Macerata Nordic Walking**
Daniela Merelli
- ore 16.00 **La formazione degli Istruttori Ways: Il laboratorio di Riabilitazione Oncologia**
Antonio Mander (collegamento in videoconferenza)
- ore 16.10 **Come trasformare le difficoltà in opportunità**
Pino Dellasega
- ore 16.30 **L'importanza dello stile di vita nella prevenzione del tumore della mammella**
Nicola Battelli
- ore 16.50 **I bastoncini da Nordic Walking sono stati la mia salvezza**
Cristina Compagnucci
- ore 17.10 **Voce a S...passi di Salute / Le Orchidee**
Sonia Bibini e Maria Baio
- ore 17.30 **In cammino...a mente libera**
Stefania Pietracchi
- ore 17.50 **Voce alle Menti Libere**
Anna e Giammario
- ore 18.10 **Nordic Walking e territorio**
Attilio Mogianesi
- ore 18.30 **Era il lontano 2013...**
Gli assidui camminatori
- ore 18.40 **Presentazione del Libro "Camminare e pensare"**
Pino Dellasega
- ore 19.15 **Conclusioni e ringraziamenti**
Daniela Merelli e Attilio Mogianesi

RELATORI

Moderatore : Dr. **Roberto Scorcella**

Prof.ssa **Daniela Merelli**
Presidente di "Macerata Nordic Walking" - Master Trainer Nazio-
Nazionale ACSI/WAYS

Ing. **Attilio Mogianesi**

Vice Presidente di "Macerata Nordic Walking"- Master Trainer
Nazionale ACSI/WAYS

Pino Dellasega

Scrittore, accompagnatore di media montagna e maestro di sci,
ideatore del Cristo pensante delle Dolomiti , Presidente e cofon-
datore di Ways.

Dr. **Nicola Battelli**

Direttore U.O. di Oncologia di Macerata

Dr. **Antonio Mander**

Direttore U.O. di riabilitazione vascolare ed oncologica Vaclav
Vojta, responsabile medico servizio riabilitazione vascolare ed
oncologica CAR di Roma e Master Trainer Nazionale ACSI/WAYS

Dr.ssa **Stefania Pietracchi**

Psicologa Psicoterapeuta Comunità di San Claudio

Cristina Compagnucci

Istruttrice di Nordic Walking Nazionale ACSI/WAYS

Maria Baio

Presidente dell'Associazione Le OrchiDee

Sonia Bibini

Camminatrice di S...passi di Salute

Aurora Botta (Violinista) - **Tommaso Foresi** (Pianista)

Al termine del convegno saremo lieti di avervi nostri ospiti al
buffet accompagnato dalle note del violino e del pianoforte

Cos'è un camminatore?

E' un viaggiatore a piedi in un'infinita ricerca di sé stesso, che
si fa domande e cerca risposte.

Il camminatore teme di più le risposte che la fatica perché
quest'ultima è capace di domarla, ma non certe risposte per le
quali non è ancora pronto.

Lo definisco un viaggiatore del tempo, un divoratore insazia-
bile di passi e chilometri, un malato di emozioni che cambia-
no ogni secondo con il procedere del cammino.

(Pino Dellasega - dal libro Camminare e pensare)

Convegno di Nordic Walking

2013 - 2023

10 ANNI di

Macerata Nordic Walking