

ABBADIA DI FIASTRA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato /Domenica
9.00-11.00 Allenamento CLASSICO (Tonino)		9.00-11.00 Allenamento CLASSICO (Tonino)		9.00-11.00 Allenamento CLASSICO (Tonino)	Allenamenti da definire settimanalmente via sms (team MCNW)
17.00-18.00 LE MENTI ...LIBERE (Allenamento dedicato) (Daniela – Carmela)		16.00-17.00 I Bastoncini Sorridenti (Allenamento dedicato) (Tonino)	17.30-19.00 S...PASSI di SALUTE (Allenamento dedicato) (Daniela – Carmela)		
18.15-20.00 Allenamento CLASSICO (Daniela )		18.15-20.00 Allenamento CLASSICO (Renato )		18.15-20.00 Allenamento CLASSICO (Renato )	

CINGOLI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato/ Domenica
	18.00-19.45 Allenamento CLASSICO (Giuliano)		18.00-19.45 Allenamento CLASSICO (Giuliano)		Allenamenti da definire settimanalmente via sms (team MCNW)

SARNANO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato/ Domenica
	18.00-19.45 Allenamento CLASSICO (Daniela)			18.00-19.45 Allenamento CLASSICO (Daniela)	Allenamenti da definire settimanalmente via sms (team MCNW)